

ТЕМА 5. ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧС

Алгоритмы реагирования на различные виды ЧС

1. Природные ЧС:

- **Землетрясения:**

- при первых толчках: быстро покинуть здание (если находитесь на нижних этажах), взять документы, деньги, предметы первой необходимости;
- если невозможно покинуть помещение: встать в дверном проёме или у капитальной стены, подальше от окон и тяжёлой мебели;
- после толчков: покинуть здание, остерегаясь обрушений, отойти на открытое пространство;
- отключить газ, электричество, воду;
- оказать первую помощь пострадавшим, освободить попавших в завалы;
- слушать официальные сообщения и следовать указаниям спасателей.

- **Наводнения:**

- при угрозе: перенести ценные вещи на верхние этажи, отключить электричество и газ;
- собрать документы, медикаменты, запас воды и еды на 2–3 дня;
- эвакуироваться по указанию властей или при резком подъёме воды;
- занять верхние этажи зданий, крыши, возвышенности до прибытия помощи;
- подавать сигналы бедствия: днём — вывешиванием полотнища, ночью — световыми сигналами;
- не пытаться пересекать затопленные участки самостоятельно.

- **Лесные пожары:**

- определить направление ветра и распространения огня;
- выходить из опасной зоны перпендикулярно направлению движения огня;
- дышать через мокрый платок или одежду, пригибаясь к земле;
- искать открытые пространства, водоёмы, дороги;
- сообщить о пожаре в МЧС, лесничество;
- на безопасном расстоянии оказать помощь пострадавшим.

2. Техногенные ЧС:

- **Аварии на промышленных объектах:**

- немедленно покинуть зону опасности по плану эвакуации;
- использовать средства индивидуальной защиты (противогазы, респираторы);
- герметизировать помещения, если эвакуация невозможна;
- избегать низких мест при утечке тяжёлых газов;
- следовать указаниям ответственных лиц и спасателей.

- **Транспортные аварии:**

- в автомобиле: при угрозе столкновения сгруппироваться, защитить голову; после аварии — покинуть транспортное средство, оказать первую помощь;
- в поезде: закрепиться, чтобы не упасть; после остановки — покинуть вагон через двери или окна;
- в самолёте: следовать инструкциям экипажа, использовать кислородную маску при разгерметизации.

- **Аварии на энергосистемах:**

- отключить электроприборы от сети;
- использовать аварийные источники освещения (фонари);
- соблюдать осторожность при обращении с открытым огнём;
- следить за официальными сообщениями о восстановлении электроснабжения.

3. Биолого-социальные ЧС:

- **Эпидемии:**

- соблюдать режим самоизоляции при симптомах заболевания;
- носить маски в общественных местах;
- часто мыть руки с мылом, использовать антисептики;
- проветривать помещения, проводить влажную уборку;
- вакцинироваться при наличии прививок;
- выполнять предписания органов здравоохранения.

- **Эпизоотии (массовые заболевания животных):**

- ограничить контакты с животными;
- сообщать о подозрительных случаях ветеринарным службам;
- не употреблять в пищу мясо и молоко от подозрительных животных;
- соблюдать правила гигиены при уходе за животными.

4. Террористические акты и иные угрозы:

- при обнаружении подозрительного предмета: не трогать, не передвигать, не вскрывать;
 - немедленно сообщить в полицию или МЧС;
 - освободить опасную зону в радиусе не менее 100 метров;
 - зафиксировать время и место обнаружения;
 - по возможности обеспечить охрану предмета до прибытия спецслужб;
 - при угрозе нападения: искать укрытия за препятствиями, избегать открытых пространств;
 - следовать инструкциям правоохранительных органов.
-

Организация эвакуации

Виды эвакуации:

- **Упреждающая (заблаговременная)** — проводится при получении достоверного прогноза ЧС.
- **Экстренная (безотлагательная)** — осуществляется при возникновении ЧС.
- **Частичная** — вывозятся отдельные категории населения (дети, больные, пожилые).
- **Общая** — эвакуируется всё население из опасной зоны.

Планирование маршрутов и пунктов временного размещения:

- разработка нескольких альтернативных маршрутов;
- обозначение безопасных зон и мест сбора;
- подготовка пунктов временного размещения (ПВР): школы, спортзалы, общежития;
- оборудование ПВР спальными местами, пунктами питания, медпунктами;
- создание запасов воды, продовольствия, медикаментов.

Обеспечение транспортом и сопровождение:

- выделение автобусов, поездов, судов в зависимости от масштабов эвакуации;
- организация колонн с назначенными старшими;
- сопровождение колонн сотрудниками ГИБДД и МЧС;
- обеспечение безопасности на маршрутах движения.

Учёт эвакуируемого населения:

- регистрация на сборных эвакуационных пунктах;
- выдача эвакуационных удостоверений;
- ведение списков по транспортам и колоннам;
- передача данных в эвакуационные комиссии;
- организация связи с родственниками.

Особенности эвакуации уязвимых групп:

- **Дети:** сопровождение родителей или педагогов, приоритетная посадка в транспорт, размещение в ПВР рядом с медпунктом.
 - **Пожилые люди:** помощь при передвижении, сопровождение медработников, размещение в комфортных условиях.
 - **Инвалиды:** специализированный транспорт, помощь сопровождающих, оборудование ПВР пандусами и поручнями.
-

Жизнеобеспечение населения в зоне ЧС

1. Водоснабжение и продовольственное обеспечение:

- развёртывание пунктов раздачи питьевой воды;
- доставка бутилированной воды;
- организация горячего питания через полевые кухни;
- распределение сухих пайков и продуктов длительного хранения;
- контроль качества воды и продуктов.

2. Медицинское обеспечение и санитарно-эпидемиологические мероприятия:

- развёртывание мобильных госпиталей и медпунктов;
- оказание первой и квалифицированной медицинской помощи;
- вакцинация и профилактика инфекционных заболеваний;
- дезинфекция, дезинсекция, дератизация;
- мониторинг санитарно-эпидемиологической обстановки.

3. Временное жильё и коммунально-бытовое обслуживание:

- размещение в ПВР, палаточных городках, модульных зданиях;
- обеспечение спальными принадлежностями и постельным бельём;
- организация душевых, прачечных, туалетов;
- вывоз твёрдых бытовых отходов;
- обеспечение электроэнергией и отоплением.

4. Психологическая поддержка пострадавших:

- работа мобильных бригад психологов МЧС;
- индивидуальные и групповые консультации;
- информирование о ситуации и дальнейших действиях;
- помощь в восстановлении социальных связей;
- поддержка детей и подростков, переживших стресс.

Эффективное реагирование на ЧС требует чёткого выполнения алгоритмов действий, слаженной работы всех служб и активного участия населения в соблюдении мер безопасности и выполнении инструкций уполномоченных органов.